

Posez-Vous
CES 20 QUESTIONS
Qui changeront Votre Vie
Grâce à

Mon Système
"M.A.C."

Musclez

vos **Ailes**

de **Coach**



1

Ce qui m'a le plus motivé(e) à me former au Coaching à ce moment de ma vie, c'est :

2

La raison pour laquelle j'ai une volonté inconditionnelle de réussir dans ce programme – et dans ma vie personnelle – c'est :

3

Si je suis tout à fait honnête, ce qui m'a empêché(e) d'être à mon meilleur niveau dans le passé, c'est :

4

Si je suis honnête, la raison pour laquelle je n'ai pas, en ce moment, exactement ce que je désirais dans la vie, c'est parce que :

5

Si je suis tout à fait honnête, la raison pour laquelle beaucoup de gens ne savent pas ce que je veux réellement et ce dont j'ai besoin, c'est :

6

Si je suis tout à fait honnête, j'ai hésité à quelques reprises dans ma vie à aller à la poursuite de la meilleure version de moi-même parce que :

7

Si je suis tout à fait honnête, la raison pour laquelle je ne me démarque pas plus dans ma vie en ce moment, c'est :

8

Les émotions qui m'ont empêché(e) d'avancer aussi rapidement que je l'aurais dû dans le passé sont :

9

Lorsque j'entends une voix paralysante dans ma tête, elle me dit que :

10

Si je continue à faire ce que je fais, sans rien changer, dans 5 ans je me sentirai

11

Je souhaite toujours avoir plus de temps à faire des choses telles que :

12

Si je m'inquiétais moins de ce que les autres pensent, la 1ère chose que je ferais probablement, c'est :

13

Afin d'être la personne que je sais que je peux devenir, je devrais commencer à :

14

L'objectif principal sur lequel je vais me concentrer dans le but d'améliorer ma vie, c'est :

15

Les raisons pour lesquelles je dois atteindre mon objectif sont :

16

Les 5 mesures concrètes que je vais prendre pour atteindre mon objectif, sont :

- 1-
- 2-
- 3-
- 4-
- 5-

17

Ma vie idéale en vaut la peine parce que :

18

Je sais que je suis plus courageuse que je me donne de crédit parce que, dans le passé...

19

Si je pouvais faire quoi que ce soit dans le monde et SAVOIR que je pourrais gagner ma vie de manière formidable en faisant ce que j'aime, je...

Et la 20^e question

Si je devais me concentrer sur

2 choses

grâce à Marie-Hélène et son

programme

M.A.C.

(**M**uscler vos **A**iles de **C**oach)

elles concerneraient :

1

2

A Bientôt !

Nous continuerons ensemble